



Första Hjälpens Utbildning

Blekinge Båtförbunds kansli Parkvägen 11 Bräkne Hoby

4 April 10.00-13.15

5 April 10.00-13.15

- L-ABC
- Kontroll av livstecken
- Medvetslöshet – stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Demonstration av hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning
- Förebygga cirkulationssvikt

Röda Korset och Blekinge Båtförbund anordnar förstahjälpens utbildning

Utbildningen är kostnadsfri och endast för anslutna båtklubsmedlemmar.

Skicka din intresseanmälan till utbildning.bbf@gmail.com

Ange: Namn, telefonnummer, medlemsklubb, önskat utbildningstillfälle

Observera att det är begränsat antal platser 14 st/tillfälle, platserna kommer att erbjudas i den ordning anmälan inkommer.